



Médico, você conhece algum colega que esteja enfrentando problemas como burnout, ansiedade, depressão ou dependência química? Que tal chamá-lo para uma conversa?

A empatia pode ser uma grande aliada, ofereça um momento de escuta, de desabafo. Traga luz e oriente, lembre das possibilidades, dos caminhos, da importância do apoio da família e amigos.

#pensenisso



CRM-PR
CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DO PARANÁ